# **Bio TROCKENMISCHUNG**

# Polenta mit Shiitakepilzen

280 g mild

lactose-, hefe- und glutenfrei

## **Beschreibung**

TROCKENMISCHUNG ZUM SELBERKOCHEN: Kräftige Polentamischung aus einheimischen Maissorten, verfeinert mit Shiitakepilzen aus österreichischer Züchtung. Ergibt 2 Mahlzeiten oder 4-6 Beilagenportionen. Zusätzlich besorgen: Olivenöl



Datum: 28.10.2025

### **Zutaten**

Polenta\*, Zwiebeln\*, Shiitakepilze\*, **Sellerie (2%)**\*, Karotten\*, Meersalz, Knoblauch\*, Shiitake Pulver\*

#### Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO<sub>2</sub> und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

Nährwert pro 100 g	1465 kJ / 348 kcal / 5,5 BE
Fett	3,68 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,2 g
Kohlenhydrate	65,99 g
davon Zucker	4,24 g
Ballaststoffe	6,16 g
Eiweiß	8,93 g
Salz	1,87 g

Haltbarkeit bei 5-20°C: 180 Tage

9 010551 544305

<sup>\*</sup> aus kontrolliert biologischem Anbau